

1η Συνάντηση: «Συλλογική Καρδιά»

26 Οκτωβρίου 2016

Φέρνουμε τα χέρια μας στη καρδιά σε στάση προσευχής, με τις παλάμες ενωμένες μπροστά στο στήθος. Παίρνουμε βαθιές αβίαστες αναπνοές. Εισπνέουμε και εκπνέουμε, αφήνοντας την εισπνοή, τον αέρα, να φτάσει μέχρι τα τριςβαθα της ύπαρξης μας. Νιώθουμε την ενέργεια του αέρα να πηγαίνει βαθιά μέσα μας. Κατά την εκπνοή, έρχονται στην επιφάνεια πράγματα που πρέπει να εμφανιστούν.

Παίρνουμε πέντε τέτοιες αναπνοές, με κάθε επίγνωση.

Το 2^ο τσάκρα αρχίζει να ενεργοποιείται. Στην πραγματικότητα είναι εκεί που φτάνει, η ενέργεια που παίρνουμε με την εισπνοή. Διεγείρεται το 2^ο τσάκρα, φορτίζεται και περιστρέφεται τώρα με μεγαλύτερη ταχύτητα. Στεκόμαστε στο ενεργειακό κέντρο της καρδιάς, οραματιζόμαστε τον εαυτό μας να βρίσκεται εκεί. Μέσα στην καρδιά μας, επικαλούμαστε:

«Επικαλούμαι τον ύψιστο Θεό του σύμπαντος. Τον Πατέρα και την Μητέρα Δημιουργό. Τον Πατέρα και τον Υιό. Την Μητέρα και την Κόρη. Επικαλούμαι την ενέργεια του Χριστού στη Γη και όλα τα μεγάλα Πνεύματα του Φωτός για να καθοδηγήσουν αυτή την συνάντηση.»

Συνεχίζοντας τις αβίαστες αναπνοές, ας εστιάσουμε στο κέντρο του κύκλου.

Δημιουργείται ένας άξονας, ο οποίος ξεκινά από τον ήλιο και καταλήγει στον πυρήνα της γης. Παρόν είναι ο δάσκαλος τα της Ιόχρου φλόγας, *Σαιν Ζερμαίν* μαζί με τον *Χριστό*. Μωβ και χρυσό εναλλάσσονται, περιελλίσσονται κατά μήκος του άξονα.

Εστιαζόμαστε και πάλι στην καρδιά μας, την οποία νιώθουμε να διευρύνεται και να μοιάζει πλέον σαν ορθάνοικτο κόκκινο τριαντάφυλλο. Μετά την διεύρυνση αυτή, το άνθος καταλαμβάνει ολόκληρη την περιοχή του στήθους μέχρι τον λαιμό. Αυτό το άνθος της καρδιάς είναι αρωματικό. Το ρόδο αναδύει ένα λεπτό εξαιρετικό άρωμα. Αφήστε τον εαυτό σας να οσμιστεί, να συλλάβει αυτό το άρωμα. Αφήστε την ενέργεια αυτού του αρώματος, να διαχυθεί στα ημισφαίρια του εγκεφάλου. Εξαιρετικό άρωμα. Ουράνιο άρωμα. Το εισπνέετε και το νιώθετε να διαχέεται στα ημισφαίρια του εγκεφάλου και να τα ενεργοποιεί. Η ενεργοποίηση κάθε ημισφαιρίου γίνεται με διαφορετικό βαθμό, ανάλογα με τις ανάγκες του καθενός και της

καθεμιάς σας. Παρακολουθείστε την ενέργεια, του αρώματος, καθώς διαχέεται στα ημισφαίρια. Παρατηρείστε τυχόν διαφοροποιήσεις.

Φέρτε τις παλάμες σας πάνω από το κέντρο της καρδιάς, σα να το κλείνετε απαλά. Ανάμεσα στο άνθος και τις παλάμες σας συλλέγεται η πεμπουσία, το πενταπόσταγμα του αρώματος του ρόδου. Γίνεται μια καθαρή, κρυστάλλινη σταγόνα. Με τα αιθερικά σας χέρια, τοποθετήστε αυτή τη σταγόνα στο κέντρο του κύκλου εκεί που βρίσκεται ο άξονας. Τοποθετήστε την, στο ύψος που θα αντιστοιχούσε στο κέντρο της καρδιάς σας. Καθώς το κάνετε αυτό, νιώθετε την γη κάτω από τα πόδια σας να γυρίζει. Νιώθετε την περιστροφή της Γαίας. Συσσωρεύεται ενέργεια στο κέντρο της καρδιάς του άξονα, έτσι ώστε να δημιουργηθεί εκεί ένα ακόμα ρόδο... ένα μεγάλο όμορφο κόκκινο ρόδο.

Πάρτε μερικές βαθιές, χαλαρές - αβίαστες αναπνοές και κάνοντας αυτό εισπνεύστε το άρωμα που αναδύει το ρόδο στον κέντρο του κύκλου. Εισπνεύστε και αφήστε το να κατευθυνθεί στα τριςβαθα της ύπαρξης σας. Πάρτε έξι τέτοιες αναπνοές.

Το 2^ο κέντρο, ενεργοποιείται ιδιαίτερα και πάλι και αυτή τη φορά είναι γεμάτο από το άρωμα του ρόδου. Η ενέργεια του Συλλογικού Χριστού είναι Εδώ. Το 2^ο κέντρο διαχειρίζεται αυτή την ενέργεια.

Αγαπημένοι μου / αγαπημένες μου, αδελφοί και αδελφές. Είθισται να θεωρείτε την καρδιά ως κέντρο της Χριστικής ενέργειας και η καρδιάς σας είναι συχνά γεμάτη, πραγματικά, από την ενέργεια αυτή. Ήρθε η στιγμή όμως να δεχθείτε, ότι η Χριστική ενέργεια βρίσκεται ακόμα πιο κοντά πλέον στη Γη. Να δεχθείτε ότι γεννιέται μέσα σας, ότι το άρωμα του ρόδου, σας οδηγεί να συλλάβετε τον συλλογικό Χριστό, ο καθένας και η καθεμιά από εσάς, στο ιερό κέντρο. Θα ανθίσει εκεί, θα βλαστήσει, θα βγάλει ρίζες γερές και θα δώσει καρπούς. Ο Χριστός είναι εδώ. Το στοίχημα είναι να καταφέρετε, τώρα πια, να αφήσετε στην άκρη το ατομικό εγώ και να δουλέψετε με το Συλλογικό Εγώ. Με το Εγώ Είμαστε, Εμείς Είμαι. Δεν υπάρχει δώρο μεγαλύτερο απ' αυτό για τον άνθρωπο, το ξέρετε ήδη. Ξέρετε ότι η λύση, για τη γήινη σφαίρα, έρχεται μέσα από αυτή την επίγνωση. Πολλές φορές ατομικά, πλησιάσατε τον παράδεισο - σε εισαγωγικά ή χωρίς. Ομαδικά ωστόσο, απέχετε. Απέχετε ακόμα πολύ.

Όπως σας εξηγήθηκε, το προηγούμενο διάστημα, έγινε μια βαθιά δουλειά για να καταφέρουμε να γειώσουμε και να ενσωματώσουμε ένα μέρος των Χριστικών ενεργειών ήδη εδώ στο χώρο της Αθήνας. Η εργασία ήταν πολυεπίπεδη. Αφορούσε πολλές ενέργειες, περισσότερες από μια που συνδέθηκαν. Συνδέθηκαν με μια συμβολική ρέπλικα του DNA, η οποία με καθοδήγηση μας, θάφτηκε στο λόφο του Φιλοπάππου. Οι ενέργειες που κατέβηκαν από την κορυφή του Ολύμπου γειώθηκαν εκεί, με τρόπο ώστε να είναι διαθέσιμες σε όλους και από εκεί διαχύθηκαν σε όλη τη Γη.

Δημιουργήθηκαν ροές, προς όλα τα σημεία της γήινης σφαίρας. Ωστόσο τώρα, οι ομάδες της κλήσης, έρχονται να γειώσουν ακόμα καλύτερα αυτές τις ενέργειες, να τις ενσωματώσουν και να βοηθήσουν στο ρίζωμα τους. Και ακόμα περισσότερο, οι ομάδες της κλήσης, έρχονται για να δουλέψουν με αυτές τις ενέργειες ώστε τελικά να διοχετευτούν μέσα από κάθε άνθρωπο στη Γη.

Είναι μια εργασία που δικαίως θα σκεφτείτε, ότι θα κρατήσει περισσότερες από μια ζωές. Κάντε αυτό που μπορείτε και όλα θα έρθουν. Για να φτάσετε όμως να το κάνετε αυτό, σημαίνει ότι εσείς πρώτα έχετε περάσει την απαραίτητη κάθαρση και έχετε γειώσει αυτές τις ενέργειες μέσα από τον ίδιο σας τον εαυτό. Χρειάζεται να είστε προετοιμασμένοι και προετοιμασμένες για το εξής : Κάθε φορά που εφελκύετε μια ενέργεια, οδηγώντας τη να περάσει μέσα από τα κέντρα ενός ανθρώπου, οφείλετε να βιώσετε το ίδιο. Γι' αυτό θα πρέπει να είστε προσεκτικοί/ προσεκτικές σε ότι ζητάτε και έτοιμοι και έτοιμες να δουλέψετε ουσιαστικά με τις ενέργειες που ήρθαν, γιατί βρίσκονται ήδη εδώ.

Ο κύκλος σας ακολουθεί, εκείνον που έχει ξεκινήσει ήδη να εργάζεται αλλά η εστίαση σας θα οδηγηθεί στην έννοια του συλλογικού Χριστού με αργά βήματα, ώστε πρώτα εσείς να καταφέρετε να βιώσετε την πραγματικότητα της ομαδικής καρδιάς και στη συνέχεια να μπορέσετε να δουλέψετε μαζί της. Πιστέψτε μας, ότι μετά από αυτό, κάθε ανάγκη για ατομική εργασία θα εκλείψει.

Γίνεστε, σταδιακά, συλλογικά όντα και η συλλογική συνείδηση εγκαθίσταται βαθύτερα. Οποσδήποτε, όλες και όλοι σας, ζητήσατε εδώ και καιρό ένα τέτοιο άνοιγμα και στο νου και στην καρδιά σας έχει σχηματιστεί, εδώ και πολύ καιρό, μια μεγάλη αγκαλιά που χωράει όλο το σύμπαν. Όμως αυτή, είναι ακόμα μια παθητική στάση. Μια στάση που φέρνει τα δικά της αποτελέσματα, αλλά δε μπορεί να λειτουργήσει εστιασμένα. Είναι πολύ δύσκολο για έναν άνθρωπο να συλλάβει το πώς είναι δυνατόν να δουλέψει η εστίαση όταν μιλάμε για μία συλλογικότητα. Γιατί φαίνεται ότι στη συλλογικότητα η εστίαση αποτυγχάνει, εκ των πραγμάτων. Πρέπει να σταθείς στα πολλά και να τα αγκαλιάσεις και όχι να σταθείς στο ένα. Ομαδικότητα. Αυτό που χρειάζεται είναι πνεύμα ομαδικότητας και το έχετε όλες και όλοι εσείς που είστε εδώ σήμερα. Και αυτή είναι η μια ευκαιρία που έχετε να μπειτε βαθύτερα στο παιχνίδι της αλληλοπεριχώρησης.

Θα ήθελα να παρακαλέσω, για όση ώρα μιλάμε και γίνεται εργασία, να θυμόσαστε να αναπνέετε. *Συχνά πυκνά, να θυμόσαστε την αναπνοή σας. Να παίρνετε βαθιές χαλαρές και αβίαστες αναπνοές.*

Κάθε καρδιά είναι ένα αστέρι. Κάθε καρδιά, μηδεμιάς εξαιρουμένης, ένα αστέρι που λάμπει διαρκώς στο πνευματικό στερέωμα. Κάποτε, στους

μεγάλους κύκλους του κοσμικού ρολογιού, ορισμένα απ' αυτά τα αστέρια προσωρινά σκιάζονται από νεφελώματα κι ενώ αυτά ακολουθούν τη δική τους εσωτερική διαδικασία, εκείνοι που παρακολουθούν από μακριά τα χάνουν από μπροστά τους, νομίζουν ότι έπαψαν να λάμπουν κι όμως αυτά είναι εκεί και εργάζονται. Ένα αστέρι υπάρχει γιατί πρέπει να λάμψει, αυτό είναι το έργο του. Και πρέπει να λάμψει ανεξάρτητα από τις γύρω συνθήκες. Όποιες κι αν είναι η γύρω συνθήκες, το αστέρι λάμπει. Είναι απαραίτητο λοιπόν, να θυμόσαστε το αστέρι της καρδιάς σας. Αυτή τη στιγμή έχω γύρω μου, μπροστά μου, μια ομάδα αστέρων. Ο κάθε αστέρας ακολουθεί τη δική του πορεία στο σύμπαν, αλλά όλοι μαζί μπορούν να γίνουν τόσο φωτεινοί που να διαπεράσουν και το πιο πυκνό νεφέλωμα με το φως τους. Και σας τραβώ εδώ, στην εικόνα του σύμπαντος, για να καταλάβετε ακόμα καλύτερα την έννοια της συλλογικότητας και το ότι η εργασία μας γίνεται σ' ένα πολύ ευρύτερο πεδίο. Κανένας και καμία από εσάς δεν είχε δουλέψει άλλη φορά σ' αυτό το βεληνεκές. Κάνατε πολλά πράγματα, κάποιοι, που έμοιαζαν με αυτό αλλά δεν ήταν αυτό, κι λόγος ήταν, γιατί δεν ήταν έτοιμοι οι καιροί για μια τέτοια εργασία.

Παρακαλώ να μείνετε εστιασμένοι τώρα, στο στήθος σας, στο άνθος της καρδιάς που βρίσκεται κάτω από τις παλάμες σας. Αναπνεύστε. Το άρωμα που έχει μαζευτεί ανάμεσα στο ρόδο και τις παλάμες σας, συμπυκνώνεται και μπορείτε ήδη να το δείτε να σχηματίζει μια φλόγα. Η φλόγα αυτή έχει ένα σκοπό. Κρατήστε στα χέρια σας, στις παλάμες σας, τη φλόγα και τοποθετήστε τη στο κέντρο του ρόδου σας. Έχετε τώρα, ένα ρόδο στην καρδιά με μια φλόγα στο κέντρο. Εστιάζετε στη φλόγα, στο κέντρο του ρόδου σας. Δείτε τη να στροβιλίζεται. Αυτή η φλόγα δεν αναλώνει το ρόδο. Αν εστιαστείτε λίγο περισσότερο σε αυτή θα συνειδητοποιήσετε ότι είναι το ρόδο, είναι η καρδιά του ρόδου και καθώς αυτή αναδύεται σχηματίζει γλώσσες που μοιάζουν με πέταλα, πυρ. Μιλάμε για το καρδιακό πυρ. Και στην πραγματικότητα, αυτό το πυρ, είναι που αναδύει το εξαίσιο άρωμα αλλά στα μάτια των αμύητων το καρδιακό πυρ μοιάζει με άνθος. Παρατηρήστε τα πέταλα της φωτιάς στο πύρινο ρόδο, είναι δικό σας, είναι η δική σας καρδιά και είναι αυτή η καρδιά που θα εργαστεί για τη συλλογικότητα. Δεν είναι η συναισθηματική καρδιά είναι η πνευματική, πύρινη καρδιά, σε μια πράξη θυσίας, γιατί τέτοια είναι.

Με τα αιθερικά σας χέρια κρατήστε το πύρινο ρόδο και τοποθετήστε το στο καρδιακό κέντρο του άξονα μας, στο κέντρο του κύκλου.

Ευλογίες,

Η ομαδική καρδιά, συνυφαίνεται από τις φλόγες του πυρός που χοροπηδούν και αλληλοδιαπερνώνται. Μπορείτε να ξεχωρίσετε, τάχα, μια φλόγα από μια άλλη; Μπορείτε να δείτε μορφή στις φλόγες; Όχι, γιατί.. βέβαια η μορφή τους αλλάζει, ρέει διαρκώς, είναι όλες η φωτιά. Προσωρινά μόνο σχηματίζονται, γλύφουν τον αέρα, σπινθηρίζουν και ξανα-ενώνονται

με τη μεγάλη φωτιά για να αναπηδήσουν λίγο πιο κει, αμέσως μετά. Αυτή είναι η ομαδική καρδιά, που στηρίζεται και σας στηρίζει. Από εδώ και πέρα λέγοντας ομαδική καρδιά αναφερόμαστε σ' αυτή την καρδιά, στο πύρινο ρόδο, που βρίσκεται στο καρδιακό κέντρο του άξονα που Είμαι, στο κέντρο του κύκλου σας. Κι εσείς, αφήνοντας εδώ, το πύρινο ρόδο είστε μαζί μου εδώ στο κέντρο.

Νοερά, με το αιθερικό σας σώμα, αφήστε την θέση όπου κάθεστε και περάστε στο χώρο της ομαδικής καρδιάς στο κέντρο. Η καθεμιά, ο καθένας σας ευθυγραμμιστείτε με τον άξονα που Είμαι και νιώστε το φλεγόμενο ρόδο της ομαδικής καρδιάς να φλέγεται, να είναι ζωντανό μέσα σας. Ταυτόχρονα θυμηθείτε να παίρνετε βαθιές, χαλαρές, αβίαστες αναπνοές.

Το εγώ, το μικρό γήινο εγώ, παίζει ακόμα παιχνίδια και θα συνεχίσει να παίζει παιχνίδια για καιρό. Κάποιες ή κάποιοι βιώνετε αντιστάσεις. Μην υποκύψετε.

Χρίζω τη συλλογική καρδιά της ομάδας, δική μου καρδιά. Αυτό είναι το σημείο, στο οποίο θα συναντιόμαστε.

Πρόκειται για μια μεγάλη υπέρβαση. Είναι μεγάλη υπέρβαση για τον μικρό γήινο νου το να μπορεί να βγει από τον εαυτό του και να σταθεί στη συλλογικότητα, είναι κάτι που δυσκολεύεται πάρα πολύ να κάνει, όμως ΜΠΟΡΕΙΤΕ !! και κάνοντας το θα διαπιστώσετε όχι απλώς δεν εκτίθεστε, σαν άτομα, αλλά αντίθετα, ενδυναμώνεστε όταν γίνεστε ΕΝΑ με την ομαδική καρδιά. Παίρνετε δύναμη, συλλογική προστασία. Το πρόβλημα δεν είναι ότι δεν θα έχετε προστασία, είναι ότι κάποιες καρδιές... μία, δύο, τρεις.. αντιστέκονται σε αυτό. Γι' αυτό το λόγο, θα σας ζητήσω τώρα, να χρησιμοποιήσετε την τεχνική της συγχώρεσης προκειμένου να διευκολύνεται τον εαυτό σας και την ομάδα στη εργασία που θα γίνει.

Παρακαλώ να επαναλάβετε, μετά από την Άννα φωναχτά :

«Δηλώνω την πρόθεση μου στο σύμπαν, να ανοίξω την καρδιά μου. Να κάνω χώρο σ' αυτή και να συγχωρέσω όλες τις αντιστάσεις και τις αρνητικές μου ενέργειες, με τον όρο να ισορροπήσουν, ώστε μπαίνοντας στη καρδιά μου να είναι ήδη ισορροπημένες. Το συνδημιουργώ αυτό με το Πνεύμα, σύμφωνα με τον νόμο της αβλάβειας και αναλαμβάνω την ευθύνη της συνδημιουργίας μου. Και έτσι είναι. Αμήν.»

Αφήστε το ρόδο της καρδιάς, της συλλογικής καρδιάς, να αναπνεύσει φλεγόμενο. Αυτή τη στιγμή, στέκεστε μαζί μου στο κέντρο. Έχετε την επίγνωση όλων των υπολοίπων μελών που στέκονται ευθυγραμμισμένα στον άξονα, στον ίδιο χώρο με σας. Δεν υπάρχει τριβή, ο καθένας και η καθεμιά, βρίσκεστε στο δικό σας ιδιαίτερο πεδίο και συνδέστε με την

ομαδική καρδιά. Το φως που εκλύεται από το φλεγόμενο ρόδο, σχηματίζει την εικόνα μιας πραγματικής καρδιάς που πάλλεται. Μια μεγάλη καρδιά που πάλλεται και σας περικλείει όλους και όλες. Πάρτε λίγο χρόνο, για να νιώσετε τον παλμό αυτής της καρδιάς...

Και καθώς η καρδιά πάλλεται, νιώστε την ενέργεια που κινεί να διαπερνά με τον παλμό της ένα - ένα όλα σας τα τσάκρα. Το καρδιακό, της κεφαλής (το έβδομο), νιώστε τον παλμό της συλλογικής καρδιάς να διέπει όλα τα ενεργειακά σας κέντρα και ιδιαίτερα τα κύρια κέντρα. Από κέντρο της κεφαλής μεταφέρετε την εστίαση στο 6^ο κέντρο, το νιώθετε να πάλλεται με την ενέργεια της ομαδικής καρδιάς. Στο 5^ο κέντρο, σ' ένα φυσικό σώμα είναι η καρδιά, που δίνει τον παλμό και κινεί το αίμα, την ενέργεια προς όλα τα σημεία του σώματος. Η ομαδική καρδιά κινεί την ενέργεια προς όλα τα ενεργειακά σας κέντρα. Νιώστε το ηλιακό πλέγμα να πάλλεται, σε αρμονία με την ομαδική καρδιά. Το 2^ο κέντρο και το 1^ο κέντρο. Επαναλάβετε το ίδιο για τα δευτερεύοντα κέντρα που βρίσκονται στις αρθρώσεις, πίσω από τα αυτιά, κάτω από το κέντρο του λαιμού, ένα ακόμα, και σε κάθε όργανο του σώματος. Κάποια όργανα έχουν περισσότερα από ένα κέντρα, αλλά είναι αρκετό να δείτε ένα κέντρο να πάλλεται σ' αυτά. Νιώστε όλα τα δευτερεύοντα κέντρα να πάλλονται στο ρυθμό της ομαδικής καρδιάς που έχει σχηματιστεί από το φλεγόμενο ρόδο, στο καρδιακό κέντρο του άξονα που βρίσκεται στο κέντρο του κύκλου.

Καθώς στέκεστε μέσα στην ομαδική καρδιά, ευθυγραμμισμένοι με τον άξονα που είμαι, πάρτε λίγο χρόνο για να νιώσετε τις ενέργειες των υπολοίπων μελών/ αδελφών της ομάδας, εξαιρουμένης της Άννας. Είστε δεκαπέντε συνολικά.

Εισπνεύστε και εκπνεύστε τρεις φορές. Γύρω από τον άξονα και την ομαδική καρδιά, σχηματίζεται η μορφή μου. Σας περικλείω όλους στη καρδιά μου, που είναι η ομαδική καρδιά. Βρίσκεστε όλες και όλοι στην καρδιά μου.

Για ένα μήνα, από σήμερα, θυμηθείτε να στέκεστε στην ομαδική καρδιά, τη δική μου ομαδική καρδιά σας. Θυμηθείτε να στέκεστε για ένα τρίωρο την ημέρα. Τρεις ώρες την ημέρα για ένα μήνα. Και ότι κάνετε, να το κάνετε ευρισκόμενοι εδώ. Ότι λέτε, ότι σκέφτεστε, ότι πράττετε, ότι είστε, να συμβαίνει εδώ.

Έχρισα την ομαδική καρδιά σας ως δική μου καρδιά και αυτό μου δίνει την ευθύνη να κυριαρχήσω σε αυτή και να την οδηγήσω. Την οδηγώ εγώ.

Ακόμα και αν δεν ξέρετε τι να κάνετε με αυτό για την ώρα, θα σας δοθεί. Προς το παρόν είναι αρκετό, για τρεις ώρες την ημέρα να βρίσκεστε εδώ.

Πάψτε να σκέφτεστε σαν μεμονωμένοι άνθρωποι, ήρθε η ώρα να σκεφτείτε σαν Συλλογικός Χριστός στη Γη.

Και έτσι Είναι.

Αμήν

Διευκρίνιση σχετικά με την άσκηση: "να στέκεστε στην ομαδική καρδιά, τρεις ώρες την ημέρα για ένα μήνα" :

Η άσκηση αυτή δίνεται, για να μάθετε να εποπτεύετε το χώρο της ομαδικής καρδιάς. Αποκτάτε εποπτεία του χώρου, ενεργειακή εποπτεία. Άρα, αρχίζετε να κατανοείτε, να αντιλαμβάνεστε, να συλλαμβάνετε όλα όσα συμβαίνουν σε αυτόν και μπορεί να σας είναι δύσκολο να εντοπίσετε για την ώρα από πού προέρχονται, από ποιο μέλος της ομάδας προέρχονται ή αν είναι κάτι που φέρνουμε εμείς, αλλά σε κάθε περίπτωση, αρχίζετε να κατανοείτε τη δυναμική της ομαδικής καρδιάς. Η χρησιμότητα της άσκησης, είναι αυτή. Δεν μαθαίνετε τώρα, να εστιάζετε και να στέκεστε στην ομαδική καρδιά. Θα το μάθετε αργότερα. Αυτό που κάνετε τώρα, είναι ένα μικρό βήμα για να μπορείτε να εποπτεύετε το χώρο. Η εστίαση, για να παράγετε έργο, θα έρθει αργότερα. Είναι απαραίτητο όμως, να μπορείτε να εποπτεύετε το χώρο, για να είστε όσο το δυνατόν πιο συνειδητοί κατά τη διάρκεια της εργασίας σας.

[Απομαγνητοφώνηση: Αλέξανδρος Τυροβόλης]



Αυτό το έργο χορηγείται με άδεια [Creative Commons Αναφορά Δημιουργού - Μη Εμπορική Χρήση - Παρόμοια Διανομή 4.0 Διεθνές](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)